

МОБУ Гимназия г. Тюкалинска

Педагог дополнительного образования:  
**Скокова Юлия Александровна**

Тюкалинск 2023

Тема заняття:  
«Укладка рюкзака»

**Цель:** Научить воспитанников основным правилам грамотной укладки рюкзака, рациональному использованию внутреннего пространства рюкзака.

## **Задачи:**

- а) дать представление о способах укладки рюкзака в зависимости от условий похода,
- б) воспитание бережного отношения к личному снаряжению
- в) умение работать в команде.

# Это мы уже знаем:

- что такое рюкзак?
- виды рюкзаков?
- основные элементы рюкзака?

# Порядок в рюкзаке

- 1) тяжелое вниз,**
- 2) мягкое к спине,**
- 3) Объемное но легкое наверх,**
- 4) стараться уложить вещи, учитывая их центр тяжести, так, чтобы предметы при ходьбе не смещались.**
- 5) надо уложить вещи так, чтобы они распирали друг друга, взаимно удерживаясь в приданном положении**
- 6) рациональное использование внутреннего пространства рюкзака,**
- 7) свободный доступ к снаряжению первой необходимости (аптечка, ремонтный набор, посуда).**