

МОБУ Гимназия г. Тюкалинска

Педагог дополнительного образования:
Скокова Юлия Александровна

Тюкалинск 2023

Тема занятия: «Укладка рюкзака»

Цель: Научить воспитанников основным правилам грамотной укладки рюкзака, рациональному использованию внутреннего пространства рюкзака.

Задачи:

- а) дать представление о способах укладки рюкзака в зависимости от условий похода,**
- б) воспитание бережного отношения к личному снаряжению**
- в) умение работать в команде.**

Это мы уже знаем:

- что такое рюкзак?
- виды рюкзаков?
- основные элементы рюкзака?

Порядок в рюкзаке

- 1) тяжелое вниз,
- 2) мягкое к спине,
- 3) Объемное но легкое наверх,
- 4) стараться уложить вещи, учитывая их центр тяжести, так, чтобы предметы при ходьбе не смешались.
- 5) надо уложить вещи так, чтобы они распирали друг друга, взаимно удерживаясь в приданном положении
- 6) рациональное использование внутреннего пространства рюкзака,
- 7) свободный доступ к снаряжению первой необходимости (аптечка, ремонтный набор, посуда).